

¿Cuáles son los signos y los síntomas de un ataque cardíaco?

La enfermedad cardíaca se puede relacionar con muchos síntomas incluyendo:

- Dolor en el pecho (frecuentemente conocido como angina)
- Mareo/desmayo
- No poder dormir
- Sudoración
- Dolor abdominal
- Dolor en el cuello / la mandíbula
- Dolor en la espalda
- Dolor en el brazo
- Náusea/vómito
- Indigestión/reflujo
- Palpitaciones
- Falta de aliento
- Fatiga (cansancio) sin razón

Es importante saber que los síntomas de enfermedad cardíaca tienen muchos niveles de gravedad. Muchas personas sufren ataques cardíacos y ni siquiera lo saben porque no presentan ningún síntoma o presentan síntomas leves a moderados que relacionan con algún otro problema (como asma o indigestión). Igualmente, los síntomas pueden ser diferentes para los hombres y las mujeres. A pesar de que la mayor parte de las mujeres conocen los signos "clásicos" de un ataque cardíaco tales como dolor en el pecho, dolor en el brazo y opresión en el pecho (tener el pecho apretado), muchas no conocen los signos menos comunes que las mujeres pueden tener como no poder dormir, náusea, fatiga (cansancio), mareo, dolor en la espalda y la mandíbula o dolor de cabeza.



Este sitio web brinda información breve y general sobre este tema de atención de salud. No reemplaza las instrucciones que reciba de sus proveedores de atención de salud. Consulte con su médico sobre los riesgos y beneficios de las terapias y siempre tome sus medicamentos como se los recetan. Hable con su proveedor de atención de salud si tiene otras preguntas que necesite aclarar.

Para obtener más información o una remisión, por favor llame al Programa de Cardiología Preventiva (Preventive Cardiology Program) del Hospital NewYork-Presbyterian al (212) 305-4866 o visite nuestro sitio web:

<http://www.hearthealthtimes.com>.



Tome el control

Usted tiene control sobre sus acciones. Aprender a reaccionar rápidamente a los síntomas que puedan indicar que está sufriendo un ataque cardíaco podría salvarle la vida. De las 500,000 muertes por enfermedad cardíaca coronaria que se presentan cada año, 340,000 ocurren repentinamente, ya sea en la sala de emergencia o antes de llegar al hospital. Al perder tiempo se está perdiendo músculo del corazón. Así es que es muy importante actuar de manera temprana. Si siente alguno de los síntomas anteriores, no demore en buscar tratamiento. Llame al 9-1-1 de inmediato. Nunca conduzca usted mismo al hospital. Nunca sienta vergüenza por llamar al 9-1-1. Aunque no esté sufriendo un ataque cardíaco, es mejor prevenir que lamentar.

Mitos comunes sobre las mujeres y la enfermedad cardíaca:

MITO: El cáncer es la amenaza más grande que enfrentan las mujeres hoy día.

REALIDAD: El número de mujeres que mueren por enfermedades cardíacas y derrame cerebral ("stroke") es casi el doble de las que mueren por todas las formas de cáncer combinadas.

MITO: La enfermedad cardíaca y el derrame afectan principalmente a los hombres.

REALIDAD: A pesar de que más hombres que mujeres sufren de enfermedad cardíaca y de derrame cerebral ("stroke"), más mujeres mueren por enfermedad cardiovascular y derrame cerebral.

MITO: Los síntomas de la enfermedad cardíaca son los mismos tanto para hombres como para mujeres.

REALIDAD: A pesar de que hay varios signos de advertencia "clásicos" de la enfermedad cardíaca, hay otros signos menos comunes que se pueden presentar con más probabilidad en las mujeres, tales como no poder dormir, náusea, fatiga (cansancio) y mareo.

Este sitio web brinda información breve y general sobre este tema de atención de salud. No reemplaza las instrucciones que reciba de sus proveedores de atención de salud. Consulte con su médico sobre los riesgos y beneficios de las terapias y siempre tome sus medicamentos como se los recetan. Hable con su proveedor de atención de salud si tiene otras preguntas que necesite aclarar.

Para obtener más información o una remisión, por favor llame al Programa de Cardiología Preventiva (Preventive Cardiology Program) del Hospital NewYork-Presbyterian al (212) 305-4866 o visite nuestro sitio web:

<http://www.hearthealthtimes.com>.

