

## Cumplimiento para tomar los medicamentos

Los medicamentos pueden ser necesarios para ayudarle a llevar una vida con un corazón sano. Es posible que su médico le haya recetado uno o más medicamentos para controlar la presión arterial, la diabetes o los niveles de colesterol. Estos medicamentos pueden ser nuevos para usted y difíciles de entender. Es importante que se sienta cómodo con las recomendaciones de su médico y que entienda claramente cuáles son los medicamentos que está tomando y para qué sirven.



### Consejos:

- Sepa los nombres de todos sus medicamentos y las dosis. Le podría ser más fácil si los escribe y los mantiene en un lugar de fácil acceso, junto con el número de teléfono de su médico (en la billetera, la nevera o el frigorífico).
- Sepa el propósito de sus medicamentos y los efectos secundarios posibles.
- Sepa cuándo debe tomar sus medicamentos (la hora del día) y con qué frecuencia. Mantenga un horario para tomar los medicamentos y cúmplalo. Trate de tomar sus medicamentos a la misma hora todos los días. Esto le ayudará a estar seguro de no olvidarlos. Comprar un pastillero le podría ayudar.
- Si olvida tomar su medicamento, avísele a su médico o siga las instrucciones que vienen con el medicamento. No suponga que debe doblar su próxima dosis para reponer la que perdió. Esto puede ser peligroso.
- No deje de tomar sus medicamentos ni cambie la dosis recomendada sin consultarlo primero con su médico.

*Este sitio web brinda información breve y general sobre este tema de atención de salud. No reemplaza las instrucciones que reciba de sus proveedores de atención de salud. Consulte con su médico sobre los riesgos y beneficios de las terapias y siempre tome sus medicamentos como se los recetan. Hable con su proveedor de atención de salud si tiene otras preguntas que necesite aclarar.*

**Para obtener más información o una remisión, por favor llame al Programa de Cardiología Preventiva (Preventive Cardiology Program) del Hospital NewYork-Presbyterian al (212) 305-4866 o visite nuestro sitio web:**

<http://www.hearthealthtimes.com>.



- Si presenta síntomas que no son habituales, avísele a su médico de inmediato.
- No se automedique con medicinas sin receta médica ni medicinas recetadas para otra persona. Esto puede ser peligroso y también podría alterar el efecto de sus medicamentos actuales. Consulte con su médico sobre qué interacciones, si las hay, pueden tener las vitaminas y los complementos herbales con sus medicamentos.
- Si va a viajar, lleve un suministro adicional del medicamento en caso de que pierda su suministro habitual. También, lleve el número de teléfono de su médico por si lo necesita.
- Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre sus medicamentos, tómese el tiempo de escribirlas para que las traiga la próxima vez que visite a su médico o farmacéutico.

*Este sitio web brinda información breve y general sobre este tema de atención de salud. No reemplaza las instrucciones que reciba de sus proveedores de atención de salud. Consulte con su médico sobre los riesgos y beneficios de las terapias y siempre tome sus medicamentos como se los recetan. Hable con su proveedor de atención de salud si tiene otras preguntas que necesite aclarar.*

**Para obtener más información o una remisión, por favor llame al Programa de Cardiología Preventiva (Preventive Cardiology Program) del Hospital NewYork-Presbyterian al (212) 305-4866 o visite nuestro sitio web:**

**<http://www.hearthealthtimes.com>.**

