

## ¿Cuáles son las causas de la enfermedad cardíaca coronaria?

La causa de la enfermedad cardíaca es la acumulación de colesterol y placa en las paredes internas de las arterias coronarias. Se han relacionado más de 200 factores de riesgo con la enfermedad cardíaca coronaria (CHD, en inglés). Sin embargo, sólo unos pocos se consideran muy importantes y tienen terapias que han demostrado reducir el riesgo.

Los factores de riesgo de la enfermedad cardíaca se pueden dividir en:

### 1) Factores de riesgo no modificables (los que no puede cambiar)

- **Edad:** Las mujeres  $\geq 55$  años y los hombres  $\geq 45$  años tienen mayor riesgo de enfermedad cardíaca.
- **Sexo:** Parece que a los hombres se les diagnostica más tempranamente que a las mujeres y se ha encontrado que ellos tienen mayor riesgo diez años antes que ellas. Las mujeres posmenopáusicas tienen más o menos el mismo riesgo de morir por problemas cardíacos que los hombres 10 años menores que ellas.
- **Raza/Etnicidad:** Los afroamericanos tienen presión arterial alta moderada con el doble de frecuencia que los caucásicos y presión arterial alta grave tres veces más frecuentemente. Así es que el riesgo que tienen de enfermedad cardíaca es mayor. La incidencia de enfermedad cardíaca en las mujeres afroamericanas es mayor en un 34% que en las mujeres caucásicas y en los hombres afroamericanos es mayor en un 5% que en los hombres caucásicos. Las tasas de enfermedad cardíaca de los hombres mexicoamericanos son mucho más bajas que las de los hombres blancos, pero las de las mujeres mexicoamericanas son comparables con las de las mujeres blancas.
- **Herencia:** Las personas que tienen un familiar de primer grado (madre, padre, hermano, hermana) que ha tenido o tiene enfermedad cardíaca prematura, hasta la edad de 55 años para los hombres y 65 años para las mujeres, tienen un riesgo mayor de sufrir de enfermedad cardíaca. La enfermedad cardíaca parece ser hereditaria. Eso significa que las personas con padres que tengan enfermedades cardíacas y de los vasos sanguíneos tienen más probabilidad de sufrirlas. Los antecedentes familiares de diabetes, gota (nivel alto de ácido úrico), presión



*Este sitio web brinda información breve y general sobre este tema de atención de salud. No reemplaza las instrucciones que reciba de sus proveedores de atención de salud. Consulte con su médico sobre los riesgos y beneficios de las terapias y siempre tome sus medicamentos como se los recetan. Hable con su proveedor de atención de salud si tiene otras preguntas que necesite aclarar.*

**Para obtener más información o una remisión, por favor llame al Programa de Cardiología Preventiva (Preventive Cardiology Program) del Hospital NewYork-Presbyterian al (212) 305-4866 o visite nuestro sitio web:**

<http://www.hearthealthtimes.com>.



arterial alta o niveles altos de colesterol en sangre también aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca.

- Diabetes: Las personas con diabetes tienen una probabilidad dos a cuatro veces mayor de sufrir de enfermedad cardiovascular. Esto se le atribuye principalmente a la variedad de otros factores de riesgo que los diabéticos tienen con frecuencia incluyendo presión arterial alta y niveles altos de colesterol, obesidad y falta de actividad física.

## 2) Factores de riesgo modificables (los que puede cambiar)

- Presión arterial
- Colesterol
- Control de la glucosa
- Nutrición
- Actividad Física
- Factores psicosociales (depresión, aislamiento social, ira, ansiedad)
- Cigarrillo

## 3) Factores de riesgo antes desconocidos

- Homocistina
- Infección (por ejemplo, clamidia)
- Marcadores de inflamación / Factores de coagulación (proteína C-reactiva, fibrinógeno)
- Lipoproteína (a) o Lp(a)

*Este sitio web brinda información breve y general sobre este tema de atención de salud. No reemplaza las instrucciones que reciba de sus proveedores de atención de salud. Consulte con su médico sobre los riesgos y beneficios de las terapias y siempre tome sus medicamentos como se los recetan. Hable con su proveedor de atención de salud si tiene otras preguntas que necesite aclarar.*

**Para obtener más información o una remisión, por favor llame al Programa de Cardiología Preventiva (Preventive Cardiology Program) del Hospital NewYork-Presbyterian al (212) 305-4866 o visite nuestro sitio web:**

**<http://www.hearthealthtimes.com>.**

